Gmail・Googleドライブのデータをダウンロードする方法 _{更新日 2025.02.27}

ダウンロードにはデータ量により数時間~数日かかる場合がありますので、日程に余裕をもって 作業を行ってください。

- 1. Gmailの受信トレイの画面から 右上のア<u>カウントボタンをクリック</u>
- 2. ポップアップウィンドウの 「Googleアカウントを管理」をクリック





下にスクロールすると現れる、 3. 「データとプライバシーを管理」をクリック **4.** 「データのダウンロード、削除」項目の 「データをダウンロード」をクリック サードパーティ製のアプリとサービスとの接続を管理 サードパーティ製のアプリとサービス ようこそ、 さん S FUJIFILM ApeosWare Management Suite Google サービスを便利にご利用いただけるよう、情報、プライバシー、セキュリティを管理できます。 詳細① データのダウンロード、削除 コンテンツの移行 メールと Google ドライブのファイルを別の Google アカウントに移行します ④ データをダウンロード データをコピーしてバックアップします > □ サービスを削除 転送を開始 不要になったサービスを削除します > **ヘクリック** その他の情報 **Q** Google アカウントを検索 Q Google アカウントを検索 > ⑦ ヘルプ オプションを見る > プライバシーとカスタマ イズ おすすめのセキュリティ 対策があります □ フィードバックを送信 > Google アカウントのゲータを確認し、 Google の利便性をカスタマイズするた めに保存されるアクティビティを選択 します セキュリティ診断で、推奨される対応 が見つかりました データとプライパシーを管理 アカウントを保護 クリック

Gmail・Google ドライブのデータをダウンロードする方法 更新日 2025.02.27

ダウンロードしたいデータにチェックを入れ、 **5.** 「次のステップ」をクリック



(アーカイブ…使用しているgoogleサービスからデータを 書き出したもの。記録用に保管したり別のサービスで 利用したりすることができるようになる。) (通常はGmail、ドライブにチェックマークを入れる。)

エクスポート準備の画面が表示されるので、 ・数時間~数日待つ

Google データ エクスポート		
アカ Goog スポー 使用	ウント、データ。 gle アカウントに保存されているコンテ ートして、バックアップしたり Google したりできます。	ンツのコピーをエク 以外のサービスに
新しいエ	クスポートの作成	
\checkmark	追加するデータの選択	67/69 件を選択中
\checkmark	ファイル形式、エクスポート回数、エクスポート先	の選択
エクフ	スポートの進行状況	
0	65 件のサービスのデータのコピーを作成しています この処理の完了には数時間から数日かかることがあります。エイ 小でお知らせします。 作成日時:	クスポートが完了したらメー
	3 エクスポートをキャンセル + 別のエクスポートをf	年成

エクスポートが完了すると受信トレイに アーカイブ利用可能のメールが届くので、 8.「ファイルをダウンロード」をクリックして保存



(アーカイブは6日程度で期限が切れる。期限が切れたら新しく アーカイブを作り直さなければならない。)

▼ 参考ページ

Gmail アカウント ヘルプ「Google データをダウンロードする方法」 https://support.google.com/accounts/answer/3024190?hl=ja

- 「配信方法」、「頻度」、 「ファイルの形式とサイズ」をそれぞれ選択し、
 - 6. 「エクスポートを作成」をクリック

(通常、配信方法は「ダウンロードリンクをメールで送信」、 ファイル形式は[.zip]を選択。)